

KARJERAS NEDĒĻA 2015 - Es būšu... Vai zini, kas būsi Tu?

2015.gada 5.-16.oktobris

Karjeras nedēļas moto: iepazīsti profesiju daudzveidību, gūsti pieredzi profesiju iepazīšanā

„Atver profesijas durvis”

Skola: Rīgas 75.vidusskola

Karjeras izglītības jautājumu koordinators (vārds, uzvārds, tālrunis, e-pasts): Valentīna Ivanova, tālr.26727649, valentinaivanova2@inbox.lv

Pasākumu plāns

<i>Cikos?</i>	<i>Kas?</i> Pasākuma nosaukums	<i>Kur?</i> Vieta	<i>Kam?</i> Mērķa auditorija	<i>Par ko?</i> Pasākuma īsa anotācija	<i>Kontaktpersona?</i>
Pirmdiena, 5.oktobris					
14:30	Klases stunda „Profesiju pasaulē. Iepazīšanās ar interesantiem cilvēkiem”	Rīgas 75.vidusskola, 247. kabinets	10.a klases skolēniem	Iepazīšanās ar profesijām. Saruna ar profesiju pārstāvjiem, pozitīvas attieksmes veidošana pret darbu.	A.Zaharčenko
14:30	Klases stunda. Tikšanās ar skolas absolventiem-studentiem.	Rīgas 75.vidusskola, 249.kab.	12.a klases skolēniem	Saruna ar studentiem, pieredzes apmaiņa	V.Lepilina
13:45	“Profesiju pasaule”	259.kabinets	11.a klases skolēniem	Viktorīna par profesiju daudzveidību	V.Daškēviča
13:45	Klases stunda „Iepazīsti profesiju”	384.kabinets	9.b klases skolēniem	Skolēni stāsta par savu darbu vasaras laikā	T.Repina
13:45	“Manu vecāku profesija”	265.kabinets, 374. kabinets	8. a, 8.b klases skolēniem	Eseju konkurss	S.Kudinova, O.Mikucka
13:45	Klases stunda „Dzīves stils”	393.kabinets	8.c klases skolēniem	Skolēni izvērtē savu gribasspēka, neatlaidības un personīga ieguldījuma nozīmīgumu dzīves mērķu sasniegšanā.	T.Pankova

13:45	„Dzīves jēga”	394.kabinets	5.a, 7.a klases skolēniem	Iepazīstināt ar profesijām. Profesiju nosaukumi, darba leksika saistīta ar tēmu. Mācību metodes: darbu mapes, prāta vētra, vizualizēšana.	I.Cepurīte, N.Kotoļevska
13:45	Atver profesijas durvis.	382.kabinets	7.b klase	Iepazīstināšana ar dažādām profesijām.	V.Ļitvinova
9:30	Iepazīšanās ar interesantu profesiju „Pētnieks-valodnieks.”	Skolas videozāle	9.a, 9.c klases skolēniem	Iepazīties ar interesantu profesiju.	M.Griščenko V.Gorbačenko
13:45	Manu vecāku profesijas.	383. kabinets	6.a klases skolēniem	Skolēni sagatavo prezentācijas.	Inga Reveliņa
	„Profesiju izvēloties...”	122. kabinets	4.a klases skolēniem	Tematiskā izstāde	A.Zubkova
12:10	Klases stunda „Profesiju daudzveidība”	120. kabinets	4.c klases skolēniem	Iepazīstināt ar profesiju tipiem	I.Petrakova
	„Vai tu zini?”	117.kabinets, 118.kabinets	2.a, 2.b klases skolēniem	Skolēni stāsta par vecāku profesijām pēc viņu izvēles	S.Šabalina, J.Grāse
12:10	„Manu vecāku profesijas”	114.kabinets	1.b klases skolēniem	Saruna par vecāku profesijām	T.Ustinoviča
12:10	„Profesiju kaleidoskops”	233. kabinets	1.c klases skolēniem	Saruna par to, kādas profesijas	J.Santaroviča
Otrdiena, 6.oktobris					
	Karjera- dzīves mērķa sasniegšana	Mājās, interneta avotos	12.a klases skolēniem	Par interneta avotiem.	V.Lepiļina
12:10	Radošās profesijas.	Skolas videozāle	8.a klases skolēniem	Filma ”Meklējam solisti”	V.Ļitvinova
13:50	Mākslas filma „Teātris.”	Skolas videozāle	9.c klases skolēniem	Skolēni iepazīstas ar radošām profesijām.	Inga Reveliņa
9:20	Informatīvo plakātu veidošana” Retākās, neparastākās profesijas”	251.kab.	6.a,b klases skolēniem	Skolēni meklē informāciju un veido plakātus par retākām, neparastākām profesijām.	Skol. O.Jakovļeva
11.10-12.50	„Profesiju pasaulē”	386.kabinets	5.a.,5.b klases skolēniem	Stāstījums par profesijas daudzveidību	Kl. audz. ,latv. val. sk. A.Lužnova

12:10	„Mēs esam žurnālisti”	122.kabinets	4.a klases skolēniem	Intervijas saturs	A.Zubkova
12:10	”Profesijas”	390.kabinets	5.a.klases skolēniem	Profesiju nosaukumi angļu valodā. Prezentācija.	N.Kotoļevska
11:10	Krustvārdu mīklas „Profesiju pasaulē”	251.kabinets	3.a,b klases skolēniem	Skolēni veido krustvārdu mīklas „Profesiju pasaulē”	O.Jakovļeva
	Fotoizstāde „Vecāki darbā”	117.kabinets, 118.kabinets	2.a, 2.b klases skolēniem	Fotoizstādes rīkošana	S.Šabaļina
12:10	Klases stunda „Ir tāda profesija”	117. kabinets, 118.kabinets	2.a, 2.b klases skolēniem	Ekskursija uz stomatoloģisko kabinetu. Iepazīšanās ar profesiju.	S.Šabaļina, J.Grāse
9:20	Krustvārdu mīklas par profesijām	114.kabinets	1.b klases skolēniem	Spēles	T. Ustinoviča
Trešdiena, 7.oktobris					
8:30, 11:10	Ko tu gribi? Ko tu vari?	382.kabinets	7.a,7.b klases skolēniem	Spēju un prasmju savietošana ar saviem nākotnes plāniem.	V.Ļitvinova
13.00	„Karjeras tests”	386.kabinets	10.a	Skolēnu testēšana, savas karjeras izvēle, rezultātu apkopošana	Latv. val. sk. A.Lužnova
12:10	„Retākās, neparastākās profesijas”	251.kabinets	6.a,b klašu skolēniem	Skolēni meklē informāciju un veido plakātus par retākām, neparastākām profesijām.	O.Jakovļeva
13:00	Klases stunda „Mana profesija nākotnē”	122.kabinets	4.a klases skolēniem	Anketēšana un apspriešana	A.Zubkova
12:10	Klases stunda „Profesiju daudzveidība”.	234.kabinets	4.b klases skolēniem	Saruna par profesijām, spēles, viktorīnas.	L.Burmistrova
8:30	Krustvārdu mīklas „Profesiju pasaulē”	251.kabinets	3.a,b klases skolēniem	Skolēni veido krustvārdu mīklas „Profesiju pasaulē”	Skol.O.Jakovļeva
10:15	Kolāžu veidošana „Radām modi kopā”	232.kabinets	3.a klases skolēniem	Prezentācijas mājturības un tehnoloģijas stundā	D.Petrova
9:20	Par ko es gribu kļūt?	114. kabinets	1.b klases skolēniem	Zīmējumu izstāde	T.Ustinoviča
Ceturtdiena, 8.oktobris					
8:30, 9:25, 11:10	Pēc desmit piecpadmit gadiem...	382. kabinets	9.a, 9.c klases skolēniem	Kā iepazīt profesijas.	V.Ļitvinova

13:50	Mākslas filma „Teātris.”	Skolas videozāle	9.b klases skolēniem	Skolēni iepazīstas ar radošām profesijām.	Inga Reveliņa
12:10	Spēle „Atmini profesiju”	Rīgas 75.vidusskola	3.b klases skolēniem	Krustvārdu mīkla	Latv. val. sk. A.Lužnova
12:10	Klases stunda Tikšanās ar vecākiem.	232.kabinets	3.a klases skolēniem	Zināšanas un prasmes, kas ir nepieciešamas profesijā.	D.Petrova
12:10	Interaktīvā nodarbība „Manas intereses, domas, spējas”. Zīmējumu konkurss „Es būšu...”	117. kabinets, 118.kabinets	2.a, 2.b klases skolēniem	Manas pozitīvās un negatīvās īpašības Mana nākotnes profesija	S.Šabaļina, J.Grāse
11:10	Skolas bibliotēkas apmeklējums. „Kas veido grāmatas”	Skolas bibliotēka	1.a, 1.b klases skolēniem	Saruna ar bibliotekāriem	T.Ustinoviča
Piektdiena, 9.oktobris					
9:20	“Dzīves pieredze”	390.k.	5.a.klases skolēniem	Vecāki stāsta par savu darbu	N.Kotoļevska
13:00	„Manu vecāku profesija”	122.kabinets	4.a klases skolēniem	Zīmējumu konkurss	A.Zubkova
10:10	Zīmējumu konkurss „Par ko es gribu kļūt”.	234.kabinets	4.b klases skolēni	Zīmējumu konkurss. Skolēnu radošo darbu izstāde.	L.Burmistrova
12:10	Intervija ar vecākiem	114. kabinets	1.b klases skolēniem	Vecāku profesijas	T.Ustinoviča
Pirmdiena, 12.oktobris					
14:30-17:30	Karjeras nedēļas pasākums „Atver profesijas durvis”	Rīgas 25.vsk.	10.a klases skolēnu komandai	Profesiju darbnīcas, pasākuma noslēgumā intervijas ar profesiju pārstāvjiem.	V.Ivanova, A.Zaharčenko
	Muzikālā kluba Art direktores darbnīca	Rīgas 25.vsk.	Latgales priekšpilsētas skolu komandām	Par muzikālā kluba Art direktores profesiju ziņos skolas pārstāve	V.Ivanova
14:30	Tikšanās ar profesiju pārstāvjiem	259.kabinets	11.a klase	Tikšanās ar interesantu profesiju pārstāvjiem.	V.Daškēviča
9:20, 12:10	Profesiju tipi un tava izvēle	250.kabinets 111.kabinets	9.a klases skolēniem, 9.c klases skolēniem	Saruna par profesiju tipiem. Tests.	O.Sabirova-skolas psiholoģe
13:45	Klases stunda „Kā sasniegt panākumus profesijā”	384.kabinets	9.b klases skolēniem	Saruna	T.Repina
13:45	Grupu darba rezultātu prezentēšana “Mana	111.kabinets	9.c klases skolēniem	Iepazīsties ar dažādu profesiju iespējām.	M.Griščenko

	nākotnes profesija”				
13:45	Tikšanās ar skolas absolventiem.	videozāle	8.a, 8.b klases skolēniem	Saruna par saikni starp izglītību, profesiju un nodarbinātību.	S. Kudinova, O. Mikucka
13:00	Referāts „Populārākās, pieprasītākās profesijas”	251.kabinets	8.b klases skolēniem	Skolēni meklē un apkopo informāciju par šobrīd Latvijā populārām un pieprasītām profesijām.	Skol.O.Jakovļeva
13:45	Profesiju daudzveidīgā pasaule.	393.kabinets	8.c klases skolēniem	Saruna. Apzinās karjeras nozīmi cilvēka dzīvē. Zina dažādus avotus, kur meklēt informāciju par izglītības iespējām.	T.Pankova
13:45	Izpēte	394.kabinets	7.a klases skolēniem	Atzīst, ka izaugsme un pārmaiņas ir karjeras attīstības neatņemamas sastāvdaļas. Mācību metodes: darbu mapes, prāta vētra, vizualizēšana, situāciju analīze.	I.Cepurīte
13:45	Neparastākās profesijas.	382.kabinets	7.b klases skolēniem	Prāta vētra, interneta resursi.	V.Ļitvinova
13:45	Zīmējumu konkurss „Mana nākotnes profesija.”	383.kabinets	6.a klases skolēniem	Skolēni stāsta pēc attēla.	Inga Reveliņa
13.00	„Manu vecāku un mana nākotnes profesija”	386.kabinets	5.b klases skolēniem	Saruna par vecāku darba vietām un profesiju īpašībām	Kl. audz. A.Lužnova
12:10	Stunda-spēle „Profesijas”	120. kabinets	4.c klases skolēniem	Krustvārdu mīklas par profesijām	I.Petrakova
12:10	„Profesiju varavīksne”	233.kabinets	1.c klases skolēniem	Pirmā saruna par profesijām	J.Santaroviča
Otrdiena, 13.oktobris					
12:10	Populārākās profesijas Latvijā.	382. kabinets	8.a klases skolēniem	Prezentācija.	V.Ļitvinova

8.30-9.10;13.00-13.40	Izstāde „Mana nākotnes profesija”	Rīgas 75.vidusskola	5.a, 5.b	Skolēni prezentē savus darbus	Kl. audz., latv. val. sk. A.Lužnova
	„Manas profesijas”- dzimtas profesiju apraksts	232.kabinets	3.a klases skolēniem	Skolēni mājās pēc izstrādātas, vienotas anketas veic vecāku izpēti par viņu profesijām.	D.Petrova
12:10	Mācību ekskursija uz „Lido centru”	„Lido centrs”	2.a, 2.b klases skolēniem	Lido izskats no iekšpuses. Lido darbinieki stāsta par savu profesiju	S.Šabaļina, J.Grāse
Trešdiena, 14.oktobris					
12:10	Stunda par tēmu „Darba tirgus”	265.kabinets	12.a klases skolēniem	Mācību stunda	S.Kudinova
13:45	„Sieviešu un vīriešu profesijas. Profesijas izvēle”	Rīgas 75.vidusskola	10.a	Grupu darbs, apspriešana.	Latv. val. sk. A.Lužnova
11:10	Profesiju tipi un tava izvēle	384.kabinets	9.b klases skolēniem	Saruna par profesiju tipiem. Tests.	O.Sabirova-skolas psiholoģe
8:30 11:10	Radošais darbs” Mana nākotnes profesija”.	382. kabinets	7.b, 7.a klases skolēniem	Radošais darbs- dzejolis.	V.Ļitvina
12:10	Ārsta profesija.	383. kabinets	4.c klases skolēniem	Skolēni stāsta informāciju par ārsta profesiju.	I. Reveliņa
13:00	Klases stunda „Sieviešu un vīriešu profesijas”	122. kabinets	4.a klases skolēniem	Profesiju īpašības	A.Zubkova
Ceturtdiena, 15.oktobris					
11:10	Tikšanās ar studentu palīdzības fonda pārstāvi. Mācības ārzemēs.	Rīgas 75.vsk. videozāle	12.a kl. skolēniem	Prezentācija „Mācības ārzemēs”	V. Lepiņa
13:50	Kas jāzina par sevi, lai veiksmīgi plānotu karjeru?	382. kabinets	8.a klases skolēniem	Zināšanas, rakstura īpašības, spējas, prasmes, intereses, vērtības, vēlmes.	V.Ļitvina
12:50	Skolotāja profesija.	383. kabinets	4.b klases skolēniem	Skolēni stāsta informāciju par skolotāja profesiju.	Inga Reveliņa

10.15-10.55;13.00-13.40	Radošs darbs: „Par ko kļūt?”	386.kabinets	5.a, 5.b	Radošs darbs	Kl. audz.,Latv. val. sk. A.Lužnova
12;10	Tikšanās ar vecākiem	232.kabinets	3.a klases skolēniem	Vecāku padomes un ieteikumi profesijas izvēlē	D.Petrova
12:10	Interaktīvā nodarbība „Vispopulārākās profesijas skolā, klasē ”	117.kabinets	2.a klases skolēniem	Kolāžu izstāde. Dzejoļu rakstīšana.	S.Šabaļina
Piektdiena, 16.oktobris					
	Noslēguma pasākums. Apbalvošana.	Rīgas 75.vidusskola	Visas klašu grupas.	Diplomu izsniegšana.	V. Ivanova

Sagatavoja: Valentīna Ivanova

Datums: 22.09.2015.