

Kā palīdzēt savam bērnam attālināto mācību laikā.



IETEIKUMI VECĀKIEM



1. Mieru, tikai mieru! Vispirms pārlicināties, vai ir klases audzinātājas kontakti – tālruņa numurs, piekļuve e-kasei.
2. Kopā ar bērnu pārbaudīt, vai visas grāmatas un burtnīcas ir paņemtas no skolas. Ja kas trūkst, sazināties ar klases audzinātāju.
3. Iekārtot bērnam savu darba vietu, sevišķi svarīgi tas ir, ja mājās ir vairāki skolēni.
4. Pārlicināties, ka bērns māc, ja nepieciešams, kopā pamācīties, kā atvērt e-klasi un pieslēgties ZOOM stundai. Ja paši nezināt, zvaniet klases audzinātājam, palīdzēs.
5. Palīdziet savam bērnam veidot dienas plānu ar padarāmajiem darbiņiem.
6. Iedrošiniet taujāt skolotājam, ja ko nav sapratis. Jūs neesat skolotājs, Jūs esat atbalsts un stiprā aizmugure. Lai bērns nebaidās kļūdīties, lai nebaidās prasīt atbalstu.
7. Nedariet neko bērna vietā. Tā viņš neko neiemācās.
8. Plānot dienu tā, lai bērns laikus ietu gulēt, regulāri paēstu un būtu izkustējies, ja tas iespējams – svaigā gaisā ārpus mājas.
9. Pārbaudiet, vai bērns izpildījis dienas uzdevumus un nosūtījis skolotājam. Sazinieties ar skolotāju, ja rodas neskaidrības. Galvenais šajā situācijā ir savu enerģiju netērēt nepatīkamās emocijās, bet gan sarunas ceļā meklēt izeju no situācijas.
10. Ieviesiet vakara “sapulcīti” un izveidojiet rītdienas plānu. Vakarā izrunājiet, kā katram gājis, vai ir izdevies paveikt uzdoto un iecerēto. Ja gadījumā bērnam nav izdevies, tad lietderīgi ir pajautāt: “Kas tev traucēja izmācīties? Ko tu nesaprati? Kā varu tev palīdzēt?”
11. Vecākiem, kuri konstatējuši, ka viņu bērniem koncentrēties uz mācīšanos traucē datorspēles un nevēlamu interneta vietņu apmeklējumi, var palīdzēt interneta satura pārraudzības programmas iestatījumi.
12. Sazinieties ar skolu jebkuru neskaidrību gadījumā. Šī situācija ir neierasta mums visiem un tikai kopā mums izdosies to veiksmīgi atrisināt.